

ارایه برنامه کاربردی خود مراقبتی برای بعد از جراحی برداشت حنجره

چکیده

مقدمه: یکی از بیماری‌های مزمن، سرطان حنجره و بیماری‌ها مرتبط به آن است که بسیاری از مواقع تنها راه درمان، جراحی برداشت حنجره می‌باشد. اقدام به این عمل ناگزیر، عواقب و عوارض زیادی برای بیمار به همراه دارد. بدیهی است که این بیماران نیاز به پیگیری بیشتر، مراجعات مکرر به پزشک، مصرف مداوم دارو و آموزش دارند. امروزه با پیشرفت روزافزون علم اطلاعات و فناوری، بسیاری از برنامه‌های کاربردی و آموزشی، در دسترس عموم قرار گرفته و استفاده از گوشی‌های هوشمند رواج پیدا کرده و کاربری آن آسان است. ایجاد و بکارگیری برنامه کاربردی تحت گوشی‌های هوشمند برای بیمارانی که عمل برداشت حنجره انجام داده‌اند به نظر مفید و کاربردی می‌آید. هدف این پژوهش، ارایه برنامه کاربردی خود مراقبتی برای بعد از جراحی برداشت حنجره بود.

روش پژوهش: این پژوهش که از نوع توسعه‌ای کاربردی می‌باشد در دو مرحله انجام شد. در مرحله اول ابتدا عناصر داده‌ای مورد نیاز بر اساس منابع علمی و راهنمای بالینی بیماران جراحی برداشت حنجره استخراج و در پرسشنامه لحاظ شد. پرسشنامه شامل نیازسنجی عناصر داده‌ای و قابلیت‌های برنامه کاربردی، توسط ۱۴ نفر از متخصصین گوش و حلق و بینی بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی ایران تکمیل گردید. داده‌های به دست آمده تحلیل و الگوی اولیه برنامه با توجه به نتایج ایجاد شد. در مرحله دوم ارزیابی کاربرد پذیری برنامه توسط ۳۰ نفر از بیمارانی که از ابتدای سال ۹۷ تا انتهای آن تحت عمل جراحی برداشت حنجره در بیمارستان حضرت رسول (ص) قرار گرفته بودند با کمک پرسشنامه استاندارد ارزیابی کاربردپذیری بررسی شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار و در محیط نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ صورت گرفت.

یافته‌ها: بر اساس نظرات شرکت کنندگان تمامی عناصر داده‌ای پرسشنامه شامل در چند گروه اصلی شامل تکلم، مراقبت از استوما، مراقبت از موکوس و دستگاه تنفسی، کنترل درد بعد از عمل، بلع، بویایی، تغذیه، ترک دخانیات و الکل، پیگیری درمان، دارو و واکسیناسیون، مراقبت از دهان و دندان، مسائل روانشناختی، مراقبت‌های فوری و مراقبت در هنگام سفر، ضروری اعلام شدند و هر یک از آنها در بهبود خودمراقبتی و کیفیت زندگی این بیماران می‌تواند مفید واقع شود و همه در طراحی برنامه لحاظ شدند. در مرحله ارزیابی برنامه توسط بیماران نیز، کاربرد پذیری برنامه با میانگین کلی ۷/۶، در سطح خوب ارزیابی شد.

نتیجه‌گیری: از آنجایی که آموزش و افزایش اطلاعات بیماران بعد از جراحی برداشت حنجره می‌تواند راهنمای آنها در زمینه‌های مختلف باشد و به بهبود زندگی این بیماران و بازگشت به جامعه کمک کند، امید است که استفاده از برنامه خودمراقبتی بیماران جراحی برداشت حنجره، به افزایش اطلاعات بیماران کمک کند و سرعت بهبودی آنها را افزایش و مراجعات مکرر به مراکز بهداشتی و درمانی را کاهش دهد. با توجه به محبوبیت و مقبولیت گوشی‌های هوشمند و برنامه‌های کاربردی مرتبط با آنها، امید است این برنامه در دسترس بیماران جراحی برداشت حنجره قرار گیرد و راهکار جدیدی در زمینه سلامت و خودمراقبتی برای آنها داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: خود مراقبتی جراحی برداشت حنجره، برداشت حنجره، جراحی برداشت حنجره، خودمراقبتی، برنامه کاربردی برداشت

حنجره